

POSTUPNIK ZA ČIŠĆENJE PROSTORIJA I POVRŠINA- SPREMAČICE			
Broj	Verzija	Stranica	Datum stupanja na snagu
1	1	1 od 3	11.03.2020
<b>Izradio/la:</b>	Sanja Kanisek, mag.med.techn		
<b>Pregledao/la:</b>			
<b>Odobrili:</b>	Povjerenstvo za kvalitetu Doma zdravlja Osijek		
<b>1. SVRHA</b>	Primjena pravilnih postupaka čišćenja i dezinfekcija prostorija i površina s ciljem suzbijanja i sprečavanja infekcija vezanih uz zdravstvenu skrb.		
<b>2. PODRUČJE PRIMJENE</b>	Sve ustrojstvene jedinice.		
<b>3. ODGOVORNOST I OVLAŠTI</b>	Svi radnici koji rade na održavanju čistoće prostorija Doma zdravlja Osijek odgovorni su za poštivanje uputa u ovom postupniku.		
	Magistra sestrinstva za sprječavanje i suzbijanje infekcija odgovorna je za edukaciju svih radnika koji rade na održavanju čistoće prostorija Doma zdravlja Osijek o primjeni uputa navedenih u ovom postupniku te nadzor nad njihovom primjenom.		
<b>4. VEZA S DRUGIM INTERNIM DOKUMENTIMA</b>	Program rada Doma zdravlja Osijek za sprječavanje i suzbijanje infekcija povezanih sa zdravstvenom skrbi.		
	Pravilnik o gospodarenju otpadom u Domu zdravlja Osijek.		
	Pravilnik o zaštitnoj opremi Doma zdravlja Osijek.		
<b>5. VEZA S DRUGIM INTERNIM PROCEDURAMA</b>	Postupnik za higijenu ruku Postupnik za pravilan redoslijed oblačenja i skidanja osobnih zaštitnih sredstava Postupnik za sigurno rukovanje oštrim predmetima. Postupnik za čišćenje prolivene krvi i ostalog organskog materijala Postupnik za sigurno rukovanje opasnim medicinskim otpadom Postupnik kod ozljede oštrim predmetom.		
<b>6. DOKUMENTI VANJSKOG IZVORA</b>	Damani N. Priručnik o prevenciji i kontroli infekcija. 3. izd. Zagreb: Medicinska naklada; 2015.		
	Pravilnik o uvjetima i načinu obavljanja mjera za sprječavanje i suzbijanje bolničkih infekcija (NN 85/12, NN 129/13).		
	Pravilnik o gospodarenju medicinskim otpadom (NN 50/15).		
	Pravilnik o načinu provođenja mjera zaštite radi sprječavanja nastanka ozljeda oštrim predmetima ( NN 84/13).		
	Pravilnik o vrstama otpada (NN 27/96).		
	Pravilnik o katalogu otpada (NN 90/15).		
<b>7. PRILOZI</b>	<b>Prilog 1.</b> Plan čišćenja prostorija i površina <b>Prilog 2.</b> Radni listovi čišćenja prostorija i površina		

POSTUPNIK ZA ČIŠĆENJE PROSTORIJA I POVRŠINA			
Broj	Verzija	Stranica	Datum stupanja na snagu
1	1	2 od 3	11.03.2020
<p>Površine u zdravstvenim ustanovama su stalno kontaminirane mikroorganizmima inficiranih/koloniziranih bolesnika i osoblja, stoga je nužno redovito i pravilno čišćenje/dezinfekcija površina. Navedeno podrazumijeva: osnovna načela čišćenja, učestalost čišćenja, opremu za čišćenje, metode i sredstva za čišćenje.</p>			
<b>8. OPIS I IZVOĐENJE POSTUPKA</b>			
<b>Osnovna načela pri čišćenju</b>	Radnici moraju biti educirani o osnovnim načelima, metodama, učestalosti i sredstvima za čišćenje- kako bi postupci čišćenja bili učinkoviti.		
	Radnici trebaju nositi adekvatnu zaštitnu odjeću, obuću i zaštitna sredstva.		
	Radnici su dužni pridržavati se plana čišćenja i dezinfekcije prostorija dostupan na internom portalu Doma zdravlja Osijek ( <b>Prilog 1</b> ).		
	Oprema koja se rabi za čišćenje, mora se koristiti sukladno <b>vrsti prostora i površina</b> koji se čisti, a razlikuje se prema BOJI i oznakama (flomaster) ( <b>Prilog 1</b> ).		
	Redoslijed čišćenja prostorija kad god je to moguće treba biti: klinički prostori, neklinički prostori a tek na kraju sanitarni prostori.		
	Čišćenje uvijek treba početi na najčišćem dijelu (namještaj, prozori, kvake, vrata) i završiti na najprljavijem (podovi, sanitarni čvorovi).		
	Za svaku ordinaciju/ sanitarni čvor rabe se čiste jednokratne rukavice uz obvezno provođenje higijene ruku prije i nakon skidanja rukavica. Rukavicama kojima je završeno čišćenje prostorije (pod) nije dopušteno dodirivanje drugih površina (kvake, prekidači...) nego se skidaju , odlazu u otpad i provodi se higijena ruku.		
	Pod se <b>nikada</b> ne smije čistiti metlom/partlišem jer raspršuje mikroorganizme s poda u zrak, koji ostaju u zraku po nekoliko minuta i kontaminiraju ostale horizontalne površine u tom području.		
	Potrebno je svakodnevno uklanjati otpad iz svih prostorija.		
	Obvezno je redovito provjetravanje svih prostora prilikom čišćenja.		
<b>Pribor za čišćenje</b>	Higijena ruku se provodi pranjem vodom i sapunom kada su ruke vidljivo prljave. Ako su ruke vidljivo čiste higijena ruku se može provesti utrljavanjem alkoholnog dezinficijensa u ruke.		
	Koristiti opremu za čišćenje označenu bojom prema vrsti prostora i površina koje se čisti (klinički, neklinički i sanitarni prostori).		
	Prije zaduživanja krpa, potrebno je vodoopornim flomasterom na krpe naznačiti ime ambulante i vrstu prostora i površine kojoj je krpa namijenjena		
	Podovi u kliničkim i nekliničkim prostorima se čiste po metodi dvostruke kante uz obavezno korištenje navlaka za mop prema Planu čišćenja i promjenu čiste vode i vode sa sredstvom za pranje u kantama po završetku čišćenja pojedinog prostora.		
Podovi u sanitarnim prostorima se čiste s jednom, posebno označenom kantom te posebnim držačem i krpom prema Planu čišćenja.			

POSTUPNIK ZA ČIŠĆENJE PROSTORIJA I POVRŠINA			
Broj	Verzija	Stranica	Datum stupanja na snagu
1	1	3 od 3	11.03.2020
Osobna zaštitna sredstva	Za svaku ordinaciju/ sanitarni čvor rabe se čiste jednokratne rukavice.		
	Nakon završetka čišćenja svake ordinacije, hodnika, sanitarnog čvora potrebno je skinuti rukavice i provesti higijenu ruku.		
	Prije početka čišćenja sljedeće prostorije staviti nove rukavice.		
	Prije početka čišćenja procijeniti potrebu za korištenjem drugih zaštitnih sredstava, npr. u slučaju čišćenja prostorija u kojima je boravio pacijent sa sumnjom na <b>Koronavirus</b> potrebno je obući sljedeće: jednokratni mantil, min. kirurška maska- po mogućnosti maska FFP2, zaštitne naočale, jednokratne gumene rukavice. Po završetku čišćenja i dezinfekcije, skidati korištenu oprema prema redoslijedu opisanom u <i>Postupnik za pravilan redoslijed oblačenja i skidanja osobnih zaštitnih sredstava</i> . Sva osobna zaštitna oprema se odbacuje odmah u zarazni otpad, osim zaštitnih naočala koje se dezinficiraju. Obratiti pozornost na pravovremnu i pravilnu higijenu ruku kako je opisano u <i>Postupniku za higijenu ruku</i> .		
Higijena pribora za čišćenje	Koristiti opremu za čišćenje označenu bojom prema vrsti prostora i površina koje se čisti (klinički, neklinički i sanitarni prostori).		
	Ne ostavljati krpu u otopini za čišćenje po završetku pranja.		
	Iscijediti krpu, ostaviti na za to predviđeno mjesto (jednokratna plastična vrećica) do trenutka stavljanja u stroj za pranje rublja.		
	Krpe svakodnevno oprati u stroju za rublje na minimalnoj temperaturi od 60°C, u završnom procesu pranja potrebno je dodati sredstvo za dezinfekciju jednom tjedno i osušiti.		
	Krpe se u stroju za pranje rublja peru, odvojeno prema vrsti prostora i površina za koje se upotrebljavaju.		
Pribor, kante, kolica oprati na kraju smjene prema planu čišćenja i deztinfekcije.			
Metoda čišćenja podova	Čišćenje podova u kliničkim i nekliničkim prostorima obavlja se metodom „dvostruke kante“- jedna kanta sadrži otopinu s deterdžentom, a druga kanta vodu za ispiranje.		
	Svakodnevno pripremati svježu otopinu za čišćenje pojedinog prostora.		
	Otopina za čišćenje u kanti se mora promijeniti kad je prljava, čak i ako čišćenje prostora nije završeno, te obvezno prije prelaska u drugi prostor.		
Sredstva za čišćenje	Nakon brisanja na površinama ne smiju ostati vidljivi tragovi brisanja, deterdženta, kamenca, komponenti za njegu i sl., a ako ostaju tragovi, bez obzira na preporuke proizvođača, potrebno je površine isprati u čistoj vodi.		
	Prije uporabe sredstava za čišćenje radnici na održavanju čistoće prostorija obvezni su upoznati se sa Sigurnosno- tehničkim listom svakog od proizvoda za čišćenje.		
	Sredstva za čišćenje se ne smiju međusobno miješati		
	Obvezno poštivati uputu proizvođača o pripremi sredstva za upotrebu		
Učestalost čišćenja	Čišćenje i dezinfekcija prostorija i površina obvezno se provodi prema Planu čišćenja prostorija i površina ( <b>Prilog 1</b> ) tj. dnevnom, tjednom, mjesečnom i kvartalnom planu čišćenja.		
Evidencija čišćenja	Čišćenje pojedinog prostora se obvezno bilježi u radne listove čišćenja kliničkih, nekliničkih i sanitarnih prostora ( <b>Prilog 2</b> ).		
	Ako postoji potreba, podove i sanitarne čvorove prati i više puta dnevno.		